

小信中島公民館 定期利用団体 一覧表

(R3. 4. 1現在)

団体名		内容	曜日・時間
1	三味線民謡熹世智会	三味線・民謡・太鼓	第1,3木曜日 9時～15時(民謡・太鼓) 第2,4木曜日 9時30分～16時(三味線)
2	民謡熹世智会 (団体)	民謡	第4木曜日 15時30分～17時
3	つどい歌謡クラブ	カラオケ	第1火曜日 13時30分～16時
4	女声合唱団 蓮	合唱	第1, 3金曜日 13時30分～17時
5	ボランティアコーラス 花の会	合唱	第1, 3木曜日 10時～11時
6	ムジカ フィオーレ	ハンドベル	第1, 2, 3月曜日 13時30分～16時
7	日だまりの会	楽器演奏	不定期
8	琴城流 大正琴 琴幸会	大正琴	第1,3火曜日又は第2,4水曜日 13時30分～15時30分
9	ブロンズクラブ	社交ダンス	毎週火曜日 13時～16時
10	気功の会	気功	月4回火曜日 9時30分～11時30分
11	ヨガクラブ	ヨガ	月4回火曜日 19時15分～21時
12	はつらつヨガ	ヨガ	月4回火曜日 10時～12時
13	リラクヨガサークル	ヨガ	月4回月曜日 10時30分～12時 月1回土曜日 13時～15時
14	健やか体操クラブ	体操	第1, 3木曜日 13時～15時
15	大黒体操	体操	月1回
16	ピルビスナチュラル	骨盤体操	月1回月曜日 13時30分～16時
17	バレトン エクササイズ	エクササイズ	毎週金曜日 19時～21時
18	ピラティス	ピラティス	第2, 4木曜日 13時～15時
19	エアロビクスサークル エアロスティッチ	エアロビクス	毎週木曜日 9時～11時30分
20	全日本空手道 森道場	空手	毎週木・土曜日 18時30分～21時
21	市空連 和道会尾西支部 スポーツ空手同好会	空手	毎週月・水曜日 18時30分～21時 月1回 日曜日 14時30分～17時
22	柳翠剣詩舞道会	剣詩舞	第1, 3金曜日 13時～17時
23	神道一刀流剣詩舞会	剣詩舞	第2, 4金曜日 13時～17時
24	書道クラブ	書道	毎週水曜日 9時15分～12時
25	グループ絵どころ三美会	油絵	第1, 2, 3木曜日 13時～16時
26	You 悠 (ゆうゆう)	ソフトパステル画	第3水曜日 13時30分～15時30分
27	あえの風	水彩画	第2, 4水曜日 13時30分～15時30分
28	茶の湯を楽しむ会	茶道	第2, 4木曜日 13時30分～16時
29	Beauty cooking (ビューティー クッキング)	料理	不定期
30	ハーブクッキング	料理	第3木曜日 9時30分～13時
31	リングタルト	料理	第2木曜日 9時～15時30分
32	なでしこ	手芸	第1月曜日 9時30分～12時
33	poche (ポッシュ)	洋裁	第2又は第3日曜日 9時～12時