

# 小信中島連区

# 地域づくり協議会だより

\* 発行者 小信中島連区地域づくり協議会広報広聴部会

## 6/25 楽しかったよ「なかよしフェスタ」

今年のなかよしフェスタは、シャボン玉パフォーマンス。いろいろな道具を使ったシャボン玉のステージを見て楽しみました。ジャンボなシャボン玉の中に入る体験コーナーでは、子どもだけでなくお父さん・お母さんも参加して、笑顔があふれていました。天気にも恵まれて、急きょ屋外でのシャボン玉飛ばしも行いました。

子どもたちの「楽しかった！」という声が続くようにこれからもさまざまなイベントを考えていきます。

(児童育成協議会会員 記)



## 7/4 公民館女性学級 「血行を良くして明日も健康！」

7月4日午後、小信中島公民館にて女性学習部の開講式を行いました。岩田公民館長・小川部長のあいさつの後、役員が自己紹介をし閉式。引き続き原田洋美先生をお招きし、体操「血行を良くして明日も健康！」を女性学習部役員を含め36名で開催しました。

柔軟体操のあと、脳トレを入れての自分ジャンケンです。右手が勝ち左手が負けなどいろいろ組み合わせながら、日ごろ使っていない頭（笑）を使いました。

なつかしい音楽を聴くと血行が良くなるそうです。音楽に合わせてのストレッチ体操は、身体も心もほぐれたことでしょう。ウォーキングだけでも血行が良くなるそうです。いつでもできますね(?)

イスを円形に置き、片足でボールをとりの人にもまわすのも緊張感がありました。先生（自称吉本出身）のおもしろトークは、笑顔あり真剣な顔ありと楽しいひと時を過ごすことができました。（女性学習部員 記）

## 7/8 公民館成人講座

### 「ハーブ演奏&トーク～ハーブに触れてみよう」

7月8日（土）、ハーブ奏者の早川和美さんの演奏会を開催しました。早川さんが日ごろいっしょに豎琴の練習をされている「ライリッシュ」の方もお迎えして、41名の参加者のみなさんと素敵な演奏を聴きました。

楽器の特徴や奏法の解説を交えながら「バラード」・「セレナーデ」をはじめ「亜麻色の髪の乙女」や「アヴェ・マリア」などの本格的な曲まで14曲も演奏していただきました。また、演奏の合間に師匠とのエピソードやご家族のお話までされました。

休憩時にはハーブに触れる時間もとっていただき、足元のペダルで音を変える仕組みを教えていただいたり、弦を弾いて音を奏でてみたりしました。ゆったりとした心豊かなひとときで、日常の喧噪を忘れた時間を過ごすことができました。

（成人学習部員 記）



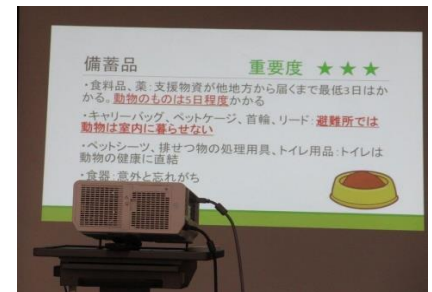
## 7/13 教養講座「小信中島短期大楽」

### 第1回 ペットの防災

7月13日、市高齢者の生きがいと健康づくり推進協議会小信中島支部主催の教養講座「小信中島短期大楽」の第1回が開かれました。開講式につづいて、「ペットの防災」と題して一宮市動物愛護事務所の島崎先生からお話をうかがいました。

今もいろいろ災害の知らせが届いていますが、避難所を開設した場合家族同然のペットたちはどうするのかという課題が出てきます。いっしょに避難所生活ができればいいのですが、現実問題として不可能なことが多いと思います。そのような中、飼い主側としてどのような方策を講じたら良いかがお話の中心でした。参考になることが多く、また避難所を開設運営していく立場として考えていかなければならないことも数多くありました。

（岩田公民館長 記）



### 【 9月 連区の行事 】

- ★9月 2日（土） 成人講座 漫談「笑う門には健康来たる」 午後2時～ 公民館
- ★ 5日（土） 女性学級 クラフト教室 午後1時30分～ 公民館
- ★ 7日（木） 小信中島ふれあいサロン 午後1時30分～ つどいの里
- ★ 9日（土） 親子ふれあい教室 美味しいグミと水ようかんを作ってみよう 午前10時～ 公民館
- ★ 14日（木） 教養講座 知っておきたい心臓に負担をかけない生活 午前9時30分～ 公民館