

小信中島公民館 定期利用団体 一覧表

(R6. 1. 16現在)

団体名		内容	曜日・時間
1	三味線民謡熹世智会	三味線・民謡・太鼓	第1,3木曜日 9時～16時(民謡・太鼓) 第2,4木曜日 9時30分～16時(三味線)
2	民謡熹世智会 (団体)	民謡	第4木曜日 15時30分～17時
3	つどい歌謡クラブ	カラオケ	第1火曜日 13時30分～16時
4	女声合唱団 蓮	合唱	不定期(土曜日) 13時～16時30分
5	ムジカ フィオーレ	ハンドベル	第1, 2, 3月曜日 13時30分～16時
6	日だまりの会	楽器演奏	不定期
7	琴城流 大正琴 琴幸会	大正琴	第1,3火曜日又は第2,4水曜日 13時30分～15時30分
8	ブロンズクラブ	社交ダンス	毎週火曜日 13時～16時
9	ヨガクラブ	ヨガ	第1～第4火曜日 19時15分～21時
10	はつらつヨガ	ヨガ	第1～第4火曜日 10時～12時
11	リラクヨガサークル	ヨガ	第1～第4月曜日 10時30分～12時 不定期で土曜日 13時～15時
12	健やか体操クラブ	体操	第1, 3木曜日 13時～15時
13	ピルビスナチュラル	骨盤体操	第2, 4月曜日 13時30分～16時
14	バレトン エクササイズ	エクササイズ	毎週金曜日 19時～21時
15	エアロビクスサークル エアロスティッチ	エアロビクス	毎週木曜日 9時～11時30分
16	全日本空手道 森道場	空手	毎週木, 土曜日 18時30分～21時
17	市空連 和道会尾西支部 スポーツ空手同好会	空手	毎週月,水曜日 18時30分～21時 月1回 日曜日 14時30分～17時
18	柳翠剣詩舞道会	剣詩舞	第1, 3金曜日 13時～17時
19	神道一刀流剣詩舞会	剣詩舞	第2, 4金曜日 13時～17時
20	書道クラブ	書道	第1～第4水曜日 9時15分～12時
21	グループ絵ごころ三美会	油絵	第1, 3木曜日 13時～16時
22	You 悠 (ゆうゆう)	ソフトパステル画	偶数月第1水曜日, 毎月第3水曜日 13時30分～15時30分
23	あえの風	水彩画	第2, 4水曜日 13時30分～15時30分
24	茶の湯を楽しむ会	茶道	第2, 4木曜日 13時30分～16時
25	Beauty cooking (ビューティー クッキング)	パン・お菓子・小物作り	不定期
26	ハーブクッキング	料理	第3木曜日 9時～12時30分
27	リングタルト	パン・お菓子	第2木曜日 9時～16時
28	なでしこ	手芸	第1月曜日 9時～12時
29	四季の会	手芸等	不定期
30	ぽこあぽこフラクラブ	フラダンス	第2, 4土曜日 9時～11時30分