

小信中島連区

地域づくり協議会だより

* 発行者 小信中島連区地域づくり協議会広報広聴部会

7/9 女性学級 健康体操でスタート

7月9日（火）午後、小信中島公民館で女性学習部の開講式を行いました。岩田公民館長、小川部長のあいさつのあと、役員が自己紹介し閉式。続いて原田洋美先生をお招きし「身体と頭の体操で認知症予防」を女性学習部員を含め27名で開催しました。

イスに座っての柔軟体操のあと、リボンを使って3パターンのレクリエーションダンスを歌に合わせて楽しみました。日ごろやらない動きをするだけでも、脳トレとして良いそうです。足ぶみをしながらの上半身運動は2つのことを同時に行うため、大変難しかったです。イスを3列に並べ9人1組になったのボール運び競争は、みなさん真剣そのものでした。

原田先生の面白トークで、笑顔が絶えない楽しいひとときを過ごすことができました。
(女性学習部員 記)

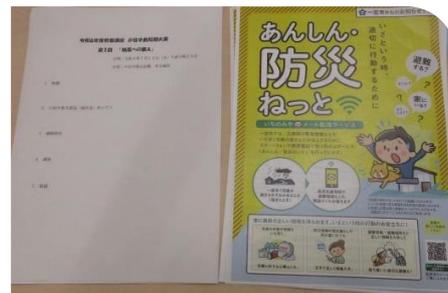


今期も女性学級よろしく

7/11 小信中島短期大楽もスタート

一宮市高齢者の生きがいと健康づくり協議会小信中島支部の教養講座第1回が開かれました。テーマは地震への備え。1月に能登半島地震があり関心のあるテーマです。過去の地震、地震のメカニズム、地震にどう備えるか、一宮市役所危機管理課の方がわかりやすく話してくれました。

9月1日は、関東大震災から101年目の防災の日です。10月には、連区の防災訓練が予定されています。今一度ご家庭で、災害について、災害への備えについて、話し合っははいかがでしょうか。



災害への備えを

7/20 夏の風物詩 鮎つかもう会

7月20日夕、小信中島公民館中庭で「鮎つかもう会」を開催しました。準備中及び開催中怪しい雲に覆われましたが、何とか予定どおりに開催できました。高田水産さんより仕入れた鮎たちは元気いっぱいビニールプールからあつという間に飛び出してしまいました。今ごろは食卓に上がっている頃かと思います。とにかくたくさんの方々に楽しんでいただけてうれしく思います。

(公民館長 記)



7/27 楽しかった！家族みんなでボウリング



7月27日午後、小信中島公民館家庭学習部主催「家族みんなでボウリング」を、アソビックスびさいで開催しました。暑い中ですが、ボウリング場の中は冷房が効いていて快適でした。予定以上の参加希望があり、1レーンに5人入っていただくことになりましたが、親子で歓声を上げながらボウリングを楽しんでいただけたようです。来年も開催したいのですが、予算を増額する必要があるようです。

(公民館長 記)

7/27 暑さぶっ飛ばす！ サマーコンサート もはや恒例 じい・じいバンド

暑い小信中島の、夏のもはや恒例となったサマーコンサート、じいじいバンドが2つとパワーアップして登場しました。はじめは、ネオ インバック、5人編成で昭和歌謡やポップスの演奏です。つづいて、ザ・ボーナス、今夏初登場のじいじいバンドで5人の平均年齢70歳、ベンチャーズやエレキ民謡がオハコです。おしまいは、ニュー ブルジェン、もはやおなじみの4人バンドで、エレキ民謡、GS、ベンチャーズを演奏します。

じいじいバンドの熱い演奏がつづき、ステージの上は、まるで昭和の少年少女が歌い、弾いているようでした。



【 9月 連区の行事 】

- ★9月 3日(火) 女性学級 おしゃれな壁掛けアレンジ作り 午後1時30分～ 公民館
- ★ 7日(土) 成人講座 笑門来福！ 笑いは心の潤滑油 午後2時～ 公民館
- ★ 12日(木) 教養講座 三岸節子の作品と生涯 午前9時30分～ 三岸節子記念美術館
- ★ 21日(土) 親子理科実験教室 おいしいグミを作ろう！ 午前10時～ 公民館